Prepariamo

Il Giorno del Signore

Abbiamo bisogno di una "*ecologia del cuore*", che si compone di riposo, contemplazione e compassione. Approfittiamo del tempo estivo per questo!

(Papa Francesco)

GENITORI: Benedirò il Signore in ogni tempo, sulla mia bocca sempre la sua lode.
FIGLI: Magnificate con me il Signore, esaltiamo insieme il suo nome.

TUTTI INSIEME SEGNO DELLA CROCE

Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo, Amen

INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

(insieme) Vieni Spirito Santo, apri la nostra mente e il nostro cuore e accoglieremo le Parole di Gesù.

LETTURA DEL VANGELO (un membro della famiglia legge il Brano del vangelo)

DAL VANGELO DI GIOVANNI: In quel tempo, i Giudei si misero a mormorare contro Gesù perché aveva detto: «Io sono il pane disceso dal cielo». E dicevano: «Costui non è forse Gesù, il figlio di Giuseppe? Di lui non conosciamo il padre e la madre? Come dunque può dire: "Sono disceso dal cielo"?».

Gesù rispose loro: «Non mormorate tra voi. Nessuno può venire a me, se non lo attira il Padre che mi ha mandato; e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. Sta scritto nei profeti: "E tutti saranno istruiti da Dio". Chiunque ha ascoltato il Padre e ha imparato da lui, viene a me. Non perché qualcuno abbia visto il Padre; solo colui che viene da Dio ha visto il Padre. In verità, in verità io vi dico: chi crede ha la vita eterna.

Io sono il pane della vita. I vostri padri hanno mangiato la manna nel deserto e sono morti; questo è il pane che discende dal cielo, perché chi ne mangia non muoia. Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo» [1]

POSSIBILE PROCEDIMENTO

Ciascuno abbia il tempo per rileggere in brano, poi condivide brevemente cosa lo ha colpito, alla fine della condivisione si rilegge il brano.

INVOCAZIONE

(insieme) Guida, o Padre, la nostra famiglia nelle vicende quotidiane, sostienila con la forza del cibo che non perisce, perché perseverando nella fede di Cristo possa raggiungere la pace del cuore e giungere a contemplare la luce del tuo volto.

(ognuno può aggiungere proprie invocazioni….)

PROPOSITO (IL PAPÀ O LA MAMMA INDICANO L'IMPEGNO DA VIVERE IN SETTIMANA)

Durante questa settimana esercitiamoci a pensare prima di fare e soprattutto a non lasciarci prendere dalla frenesia del divertimento e dalla ricerca dell'evasione, ma a vivere ogni momento nella semplicità e nel rispetto degli altri.

SI TERMINA CON LA RECITA DEL PADRE NOSTRO (tenendosi per mano)

---

[1] Si può leggere anche: Esodo 16,2-4. 11-14; Efesini 4, 17-20.24