



Il Santo Viaggio in Famiglia: per vivere il Natale del Signore

PREPARIAMO IL GIORNO DEL SIGNORE

Pregando il Salmo Responsoriale della Liturgia della Parola

Genitori: O Dio, vieni a salvarci

Figli: Signore vieni presto in nostro aiuto.

Insieme: Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo; come era in principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen

Breve introduzione. (Un membro della famiglia) Sono tante le ragioni e le situazioni che di volta in volta destabilizzano la nostra vita personale e di famiglia. Quanto desidereremmo rimanere stabili in queste situazioni! Il salmista esprime questa situazione esistenziale: la paura che viene da ciò che accade e il desiderio di stabilità. La risposta non è nelle nostre forze, ma è a nostra portata se ci apriamo, come l'orante del salmo, al Signore, rivolgendoci a Lui e confidando in lui.

Insieme: **A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido** (recitare un versetto ciascuno)

A te, Signore, elevo l'anima mia,
Dio mio, in te confido: non sia confuso!
Non trionfino su di me i miei nemici!

Chiunque spera in te non resti deluso,
sia confuso chi tradisce per un nulla.

Fammi conoscere, Signore, le tue vie,
insegnami i tuoi sentieri.

**Guidami nella tua verità e istruiscimi,
perché sei tu il Dio della mia salvezza,
in te ho sempre sperato.**

*Ricordati, Signore, del tuo amore,
della tua fedeltà che è da sempre.*

**Non ricordare i peccati della mia giovinezza:
ricordati di me nella tua misericordia,
per la tua bontà, Signore.**

Buono e retto è il Signore,
la via giusta addita ai peccatori
guida gli umili secondo giustizia,
insegna ai poveri le sue vie.

**Tutti i sentieri del Signore sono verità e grazia
per chi osserva il suo patto e i suoi precetti.**

**Per il tuo nome, Signore,
perdona il mio peccato anche se grande**

Chi è l'uomo che teme Dio?

Gli indica il cammino da seguire.

*Egli vivrà nella ricchezza,
la sua discendenza possederà la terra.*

**Il Signore si rivela a chi lo teme,
gli fa conoscere la sua alleanza.**

Tengo i miei occhi rivolti al Signore,
perché libera dal laccio il mio piede.

Volgiti a me e abbi misericordia,
perché sono solo ed infelice.

Allevia le angosce del mio cuore,
liberami dagli affanni.

*Vedi la mia miseria e la mia pena
e perdona tutti i miei peccati.*

*Guarda i miei nemici: sono molti
e mi detestano con odio violento.*

**(Insieme) Proteggimi, dammi salvezza;
al tuo riparo io non sia deluso.**

**Mi proteggano integrità e rettitudine,
perché in te ho sperato.**

**O Dio, libera Israele
da tutte le sue angosce.**

Insieme: **A te, Signore, innalzo l'anima mia, in te confido**

*Momento di silenzio. Ognuno rilegge il Salmo per proprio conto. Segue una breve condivisione:
ognuno ripete il versetto che lo ha colpito, eventualmente con una breve sottolineatura.*

Tutti insieme:

**Liberaci da tutte le nostre angosce, Padre clementissimo, perché noi eleviamo a te le nostre anime.
Dimentica ti preghiamo i nostri peccati e non tener conto della nostra negligenza, ma aiutaci e
sostienici lungo tutta questa settimana.**

Impegno per la settimana. Non diamo spazio alla sfiducia, ripetiamo spesso: confido in Te,
Signore, vieni in mio aiuto.

Attività: individuiamo il posto dove faremo il nostro presepe.

Si conclude la Preghiera recitando il Padre Nostro.

Lectio della liturgia: *Geremia 33,14-16; 1 Tessalonicesi 3,12-4,2; Luca 21,25-28.34-36*