



Incontridi Zona
Preghierad' Inizio

Nel Nome del Padre, del Figlio..

(Paroled' introduzione)

POLISALMO (recitato a cori alterni)

Rit. cantato: Misericordes sicut Pater (o altro ritornello) Misericordias Donini in aeternum cantabo

*Ti loderò, Signore, mio
Dio con tutto il cuore
e darò gloria al tuo nome sempre, perché grande*

*con me
è la tua misericordia,*

*hai liberato la mia vita
dal profondo degli inferi*

*Io sono con Te sempre:
Tu mi hai preso per la mano destra. Chi avrò per
me in cielo?*

*Con Te non desidero
nulla sulla terra*

*Per me il mio bene
è stare vicino a Dio.*

(seduti)

DALLA LETTERA AGLI EBREI (12, 1-2)

Anche noi dunque, circondati da tale moltitudine di testimoni, avendo depresso tutto ciò che è di peso e il peccato che ci assedia, corriamo con perseveranza nella corsa che ci sta davanti, tenendo fisso lo sguardo su Gesù, Colui che dà origine alla fede e la porta a compimento.

Momento di silenzio... a seguire:

Letto 1: «Quello di Gesù è uno sguardo che ci porta su, mai ti lascia lì, mai. Mai ti abbassa, mai ti umilia. Ti invita ad alzarti. Uno sguardo che ti porta a crescere, che ti incoraggia, perché ti vuole bene. Ti fa sentire che Lui ti vuole bene. E questo dà quel coraggio per seguirlo. Gesù guardava ognuno, e ognuno si sentiva guardato da Lui. (Papa Francesco)

Letto 2 Lo sguardo di Gesù sempre ci fa degni. È uno sguardo generoso. Tutti noi, nella vita abbiamo sentito questo sguardo, e non una volta: tante volte! Forse la persona di un sacerdote che ci insegnava la dottrina o ci perdonava i peccati... forse nell'aiuto di persone amiche tutti noi ci troveremo davanti a quello sguardo, quello sguardo meraviglioso. E andiamo avanti nella vita, nella certezza che Lui ci guarda.» (Papa Francesco)

Letto 3: Fissa gli occhi soltanto in Gesù e in Lui troverai molto più di quanto cerchi e desideri... Se fissi lo sguardo in Lui, riceverai tutto in pienezza, perché Egli è tutto il Mio parlare e tutta la mia risposta, ed è anche tutta la mia visione e tutta la mia Rivelazione. Guarda bene il Cristo, e in Lui troverai già fatto e concesso tutto quello che vorresti e molto più ancora (S. Giovanni della Croce).

Preghiera d'intercessione

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Fa che i nostri occhi siano misericordiosi, capaci di vedere oltre il male, oltre le apparenze esteriori, di vedere Te, nel cuore di ciascuno.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Apri il nostro cuore alle necessità del prossimo, fa che le nostre orecchie non siano indifferenti ai dolori e ai gemiti che salgono dalla vita di chi ci sta accanto.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Aiutaci a usare parole che consolano, rassicurano, perdonano, valorizzano il bene e il buono che è in ognuno, siano sempre tendenti al bene e alla comunione e mai parole di giudizio escludente e di condanna irrevocabile.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Fa che le nostre mani siano misericordiose e operose nel fare il bene, nell'accogliere e raccogliere, nel curare e rialzare, nel servire e nel donare.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Anche il nostro camminare sia animato dalla misericordia, dalla tua Misericordia, Signore. Liberaci dalla pigrizia che ci paralizza nel nostro interesse e nel nostro comodo. Rendici capaci di scomodarci e di farci compagni di viaggio di ogni prossimo.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Accendi e tieni vivo in noi il desiderio di amare con tuo stesso Cuore, fa che nessun mi sfiori invano, e che ciascun, per me, abbia valore assoluto e unito.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

Rendici liberi anche nei confronti di chi abusa della nostra bontà e della nostra buona fede.

E facci consapevoli della preziosità delle nostre sofferenze, insegnaci a viverle solo ed esclusivamente in comunione con Te.

Rit. Gesù, trasforma ciascuno di noi nella Tua misericordia e rendici riflesso vivo di Te.

(insieme)

O Spirito d'amore,

dammi un cuore grande,

aperto alla tua silenziosa e forte Parola ispiratrice;

chiuso a tutte le meschine ambizioni,

compenetrato dal "senso" della Chiesa.

Un cuore grande e forte, per amare tutti, per servire tutti, per soffrire per tutti.

Un cuore grande e forte per superare tutte le prove, il tedio, la stanchezza, le delusioni e le offese.

Un cuore capace di palpitare con il cuore di Cristo,

di compiere umilmente, fedelmente, la volontà del Padre! Amen! (Preghiera di Paolo VI)