



Domenica di Resurrezione

BENEDIZIONE

È arrivato il primo giorno dopo il Sabato, l'“ottavo giorno”, il giorno che ha fatto il Signore per noi: è il giorno del Signore, è la Pasqua del Signore! Apparendo ai discepoli la prima parola che il Risorto dice è: “Pace a voi”. E poi li benedice. Dio continua a benedirci, a dire-bene di noi, e vuole che anche noi siamo reciprocamente, l'un per l'altro, una benedizione.

SALUTO

Papà o Mamma: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen.

Papà o Mamma: Il Dio della benedizione, che ci ha benedetti con ogni benedizione spirituale nei cieli in Cristo Risorto, per la potenza dello Spirito Santo, sia sempre in mezzo a noi.

Tutti: Benedetto nei secoli il Signore. Alleluia!

PAROLA

1° lettore: Ascoltiamo la Parola di Dio dal libro dei Numeri:

«Così benedirete gli Israeliti: direte loro:

Ti benedica il Signore

e ti custodisca.

Il Signore faccia risplendere per te il suo volto

e ti faccia grazia.

Il Signore rivolga a te il suo volto

e ti conceda pace».

Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò» (Nm 6,23-27).

2° lettore: Ascoltiamo la Parola di Dio dal Vangelo secondo Giovanni:

«La sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: “Pace a voi!”.

Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. Gesù disse loro di nuovo: “Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi”. Detto questo,

soffiò e disse loro: “Ricevete lo Spirito Santo”» (Gv 20, 19-22).

Breve pausa di meditazione silenziosa

Mamma: Salutiamo la Vergine Maria, la benedetta fra tutte le donne, con le parole del *Regina Caeli*:

Papà: Regina dei cieli, rallegriati, alleluia.

Tutti: Cristo, che hai portato nel grembo, alleluia,

Mamma: è risorto, come aveva promesso, alleluia.

Tutti: Prega il Signore per noi, alleluia.

Papà: Rallegriati, Vergine Maria, alleluia.

Tutti: Il Signore è veramente risorto, alleluia.

Mamma: Preghiamo.

O Dio, che nella gloriosa risurrezione del tuo Figlio hai ridato la gioia al mondo intero, per intercessione di Maria Vergine, concedi a noi di godere la gioia della vita senza fine. Per Cristo nostro Signore.

Tutti: Amen.

ESERCIZIO

Perché la Parola ascoltata e accolta divenga vita, facciamo questo piccolo esercizio di “benedizione”. A turno ciascun membro della famiglia deve “dire-bene” degli altri, mettendo in luce i lati positivi, le doti e i talenti.

GESTO

Oggi, prima di iniziare il pranzo di Pasqua, benediciamo solennemente la mensa con questa preghiera:

Mamma: Il dono più grande che Gesù ci ha fatto e che ogni giorno ci rifà e quello di farci scoprire che abbiamo un Padre misericordioso e provvidente, con piena fiducia dicamo insieme

Tutti: Padre nostro, che sei nei cieli...

PREGHIERA di BENEDIZIONE della MENSA (fr. Michael Davide)

Papà: Signore Risorto, ancora oggi tu passi attraverso le porte chiuse del nostro cuore, in cui ci asserragliamo per paura che la morte e la disperazione attentino alla nostra vita, e ci porti la pace. Benedici il pane che spezziamo, benedici il vino che condividiamo, benedici tutto ciò che mangeremo e berremo. Soprattutto, benedici ciascuno di noi, perché ritroviamo, come gli apostoli nel Cenacolo, la gioia di poter stare insieme e di poter testimoniare unanimi la gioia della risurrezione. Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen. Alleluia!

Guida: Il Signore ci benedica, faccia risplendere su di noi il suo volto e ci doni la sua pace.

Tutti: Amen.

Per continuare a riflettere con l'arte

POESIA

Canto sommesso

Questo canto sommesso
Per la vittoria più grande
Questa brace di pasqua
Che pare stentare a incendiare la terra
O Madre, non cessare di raccontare
Ai nostri cuori avviliti.

(Domenico Ciardi)

IMMAGINE

Marko Rupnik, *Gesù Risorto*.

