



## Il Santo Viaggio in Famiglia

### PREPARIAMO IL GIORNO DEL SIGNORE

*Pregando il Salmo Responsoriale della Liturgia della Parola*

**Genitori:** O Dio, vieni a salvarci

**Figli:** Signore vieni presto in nostro aiuto.

**Insieme:** Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo; come era in principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen

**Breve introduzione.** (Un membro della famiglia) Il Salmo 103: Inno di celebrazione a Dio, canto di ringraziamento, meditazione sapienziale sulla caducità umana, comparata all'eterna misericordia di Dio, si fondono armonicamente in questo canto che è ordinato in due grandi momenti. Nel primo si esaltano l'amore e il perdono di Dio. La seconda parte del canto accosta amore eterno di Dio e fragilità umana. Fondandoci sulla fede in Dio - suggerisce il salmista -, noi usciamo dal limite creaturale e ci immergiamo nell'infinito e nell'eterno.

**Insieme: Il Signore è buono e grande nell'amore. (come indicato)**

salmo 103

(insieme) Benedici il Signore, anima mia,  
quanto è in me benedica il suo santo nome.

Benedici il Signore, anima mia,  
non dimenticare tutti i suoi benefici.

(a cori alterni) Egli perdona tutte le tue colpe,  
guarisce tutte le tue infermità,

salva dalla fossa la tua vita,  
ti circonda di bontà e misericordia,

sazia di beni la tua vecchiaia,  
si rinnova come aquila la tua giovinezza.

Il Signore compie cose giuste,  
difende i diritti di tutti gli oppressi.

Ha fatto conoscere a Mosè le sue vie,  
le sue opere ai figli d'Israele.

Misericordioso e pietoso è il Signore,  
lento all'ira e grande nell'amore.

(insieme) Non è in lite per sempre,  
non rimane adirato in eterno.

(a cori alterni) Non ci tratta secondo i nostri  
peccati e non ci ripaga secondo le nostre colpe.

Perché quanto il cielo è alto sulla terra,  
così la sua misericordia è potente su quelli che lo  
temono;

quanto dista l'oriente dall'occidente,

**Insieme: Il Signore è buono e grande nell'amore**

**così egli allontana da noi le nostre colpe**

Come è tenero un padre verso i figli,  
così il Signore è tenero verso quelli che lo temono,  
**perché egli sa bene di che siamo plasmati,  
ricorda che noi siamo polvere.**

<sup>1</sup>L'uomo: come l'erba sono i suoi giorni!

Come un fiore di campo, così egli fiorisce.

**Se un vento lo investe, non è più,  
né più lo riconosce la sua dimora.**

Ma l'amore del Signore è da sempre,  
per sempre su quelli che lo temono,  
e la sua giustizia per i figli dei figli,  
**per quelli che custodiscono la sua alleanza  
e ricordano i suoi precetti per osservarli.**

Il Signore ha posto il suo trono nei cieli  
e il suo regno domina l'universo.

(Insieme) Benedite il Signore, angeli suoi,  
potenti esecutori dei suoi comandi,  
attenti alla voce della sua parola.

Benedite il Signore, voi tutte sue schiere,  
suoi ministri, che eseguite la sua volontà.

Benedite il Signore, voi tutte opere sue,  
in tutti i luoghi del suo dominio.

Benedici il Signore, anima mia.

**Momento di silenzio.** Ognuno rilegge il Salmo per proprio conto. Segue una breve condivisione: ognuno ripete il versetto che lo ha colpito, eventualmente con una breve sottolineatura.

**Tutti insieme:** Tu, Signore, conosci ciò di cui siamo plasmati. Realizza dunque in noi questa parola profetica: "Come i cieli sono alti sulla terra, rafforza su di noi la tua misericordia; e come l'oriente è lontano dall'occidente allontana da noi i nostri peccati". Fa che viviamo sempre nella benedizione e nella certezza del tuo amore per noi.

**Impegno per la settimana.** Durante questa settimana cerchiamo di cogliere il positivo che accade nelle nostre giornate e accompagniamolo con un "Grazie" e nelle situazioni di precarietà o di fatica rinnoviamo il nostro affidamento a Dio, accompagnandolo con un "Confido in Te".

Si conclude la Preghiera recitando il **Padre Nostro.**

Letture della liturgia: 1 Samuele 26,2-23; 1 Corinzi 15,45-49; Luca 6,27-28