



## Il Santo Viaggio in Famiglia ... verso la Pasqua

PREPARIAMO IL GIORNO DEL SIGNORE  
*Pregando il Salmo Responsoriale della Liturgia della Parola*

**Genitori:** O Dio, vieni a salvarci

**Figli:** Signore vieni presto in nostro aiuto.

**Insieme:** Gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo; come era in principio e ora e sempre, nei secoli dei secoli. Amen

**Breve introduzione.** (Un membro della famiglia) Il salmo 91 è una esortazione sapienziale sul tema della fiducia in Dio. Il testo appare una omelia indirizzata a colui che abita all'ombra dell'onnipotente, cioè al fedele che si raccoglie in preghiera nel profondo del proprio essere dove abita Dio. Là egli soggiorna e pernotta, e all'alba attende una Parola che lo accompagni per tutta la giornata e lo accompagni nel vivere nel nome del Signore. Proprio la Parola che conclude il Salmo: "Lo salverò, perché a me si è affidato" infonde il coraggio per superare gli ostacoli e le notti della vita. Dio non ci abbandona a noi stessi, con le sue premure materne, accompagna ciascuno in ogni momento della esistenza.

**Insieme: *Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.* (a cori alterni)**

Tu che abiti al riparo dell'Altissimo  
e dimori all'ombra dell'Onnipotente,  
dì al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza,  
mio Dio, in cui confido».

**Egli ti libererà dal laccio del cacciatore,  
dalla peste che distrugge.**

**Ti coprirà con le sue penne  
sotto le sue ali troverai rifugio.**

La sua fedeltà ti sarà scudo e corazza;  
non temerai i terrori della notte  
né la freccia che vola di giorno,  
la peste che vaga nelle tenebre,  
lo sterminio che devasta a mezzogiorno.

**Mille cadranno al tuo fianco  
e diecimila alla tua destra;  
ma nulla ti potrà colpire. Solo che tu guardi,  
con i tuoi occhi  
vedrai il castigo degli empi.**

Poiché tuo rifugio è il Signore  
e hai fatto dell'Altissimo la tua dimora, non ti  
potrà colpire la sventura,  
nessun colpo cadrà sulla tua tenda.

**Egli darà ordine ai suoi angeli  
di custodirti in tutti i tuoi passi. Sulle loro mani  
ti porteranno**

**perché non inciampi nella pietra il tuo piede.**

**Camminerai su aspidi e vipere,  
schiaccerai leoni e draghi.**

Lo salverò, perché a me si è affidato;  
lo esalterò, perché ha conosciuto il mio nome.

**Mi invocherà e gli darò risposta;  
presso di lui sarò nella sventura,  
lo salverò e lo renderò glorioso.**

**Lo sazierò di lunghi giorni  
e gli mostrerò la mia salvezza.**

**Insieme: *Resta con noi, Signore, nell'ora della prova.***

*Momento di silenzio. Ognuno rilegge il Salmo per proprio conto. Segue una breve condivisione: ognuno ripete il versetto che lo ha colpito, eventualmente con una breve sottolineatura.*

**Tutti insieme:** Signore, nostro sostegno è il nostro rifugio donaci un'intelligenza penetrante e una forza d'animo incrollabile, perché non siamo preda dell'insidioso laccio del cacciatore, non ricerchiamo spaventati dalla parola nemica, ma fortificati dalla tua protezione superiamo le nostre paure e le nostre angustie. Donaci di vivere nella certezza che Tu sempre ci custodisci e ci proteggi.

**Impegno per la settimana.** Oggi siamo invitati a prender coscienza di essere entrati nel cammino che attraverso la Quaresima ci porta alla Pasqua. Iniziamo questa prima settimana regalandoci quotidianamente uno breve tempo per leggere e meditare la Parola del Vangelo.

Si conclude la Preghiera recitando il Padre Nostro.

Lectures della liturgia: Deuteronomio 26,4-10; Romani 10,8-13; Luca 4,1-13.